

Lista najbardziej potrzebnego wyposażenia Rezydenta

Dom Spokojnej Starości „Leśne Wrota” – Kostkowo

Aby ułatwić Państwu przygotowanie do przeprowadzki bliskiej osoby, przygotowaliśmy listę najbardziej potrzebnego wyposażenia.

Wiemy, że ten moment bywa pełen emocji – niepewności, smutku, a czasem także poczucia bezradności. Prosimy pamiętać, że nie muszą Państwo przygotować wszystkiego idealnie od razu. Wiele rzeczy można uzupełnić już po zamieszkaniu w Domu, wspólnie i w spokojnym tempie.

Poniższa lista ma charakter **pomocniczy** – traktujcie ją Państwo jako wsparcie, a nie obowiązek.

Ubrania i rzeczy osobiste

Najlepiej sprawdzają się ubrania wygodne, miękkie i łatwe do zakładania – takie, w których Mama lub Tata czują się swobodnie i „jak u siebie”.

Warto zabrać:

- kilka kompletów ubrań na co dzień (np. koszule, bluzy, spodnie, legginsy, sukienki),
- piżamę lub inną ulubioną odzież nocną,
- szlafrok,
- bieliznę osobistą,
- skarpetki,
- kaptcie oraz jedną parę butów na wyjście na zewnątrz,
- 2 ręczniki kąpielowe.

W okresie chłodniejszym prosimy pamiętać również o:

- kurtce,
- czapce,

- rękawiczkach,
- cieplejszym obuwiu.

Jeśli Państwa bliski jest osobą trwale leżącą, zwykle wystarczają koszulki i bielizna – chyba że sam Rezydent ma inne potrzeby lub przyzwyczajenia.

Dla ułatwienia prania rekomendujemy ubrania w jasnych, spokojnych kolorach (np. biel, beż, błękit). Pranie gwarantujemy oczywiście na miejscu.

Przybory higieniczne

Na początek pobytu prosimy o przygotowanie podstawowych rzeczy, z których Rezydent korzysta na co dzień:

- szczoteczki i pasty do zębów,
- kremów do twarzy i rąk,
- dezodorantu,
- płynu do płukania jamy ustnej,
- szczotki lub grzebienia,
- zestawu do golenia (jeśli dotyczy),
- nożyczek lub obcinacza do paznokci,
- pieluchomajtek lub wkładek chłonnych – jeśli są potrzebne (na pierwszy miesiąc).

Pozostałe środki higieniczne zapewniamy na miejscu. Z czasem, jeśli zajdzie taka potrzeba, wszystko można uzupełnić lub zmienić.

Rzeczy, które pomagają poczuć się „jak w domu” (opcjonalnie)

Dla wielu osób ogromne znaczenie mają drobne, znajome przedmioty:

- lampka nocna,

- ulubiona poduszka lub koc,
- zdjęcia bliskich,
- książki, drobiazgi, które mają wartość sentymentalną.

To często właśnie te małe rzeczy dają poczucie bezpieczeństwa w nowym miejscu.

Czas wolny i drobne przyjemności (opcjonalnie)

Jeśli Rezydent lubi:

- czytać – warto zabrać książkę lub gazetę,
 - rozwiązywać krzyżówki,
 - układać puzzle,
 - wykonywać robótki ręczne (szydełko, druty) – można zabrać ulubione akcesoria.
-

Dokumenty i sprawy formalne

Prosimy przygotować:

- dowód osobisty (do wglądu przy zawieraniu umowy),
- dokumentację medyczną (choroby przewlekłe, lista leków),
- recepty,
- ewentualne pełnomocnictwa lub inne ważne dokumenty.

Listę osób do kontaktu w nagłych sytuacjach wspólnie uzupełnimy podczas podpisywania umowy.

Zdrowie

- leki na pierwszy miesiąc pobytu (z jasną informacją o dawkowaniu),
 - jeśli Rezydent choruje na cukrzycę – paski do pomiaru cukru,
 - opcjonalnie: termometr lub ciśnieniomierz.
-

Na koniec chcemy podkreślić jedno:
nie zostają Państwo z tym sami.

Zawsze mogą Państwo zapytać nas o radę, coś doprecyzować lub po prostu porozmawiać. Jesteśmy tu po to, aby ten proces był jak najmniej obciążający – zarówno dla Rezydenta, jak i dla całej rodziny.

Dziękujemy, że nas wybraliście. Do miłego zobaczenia 😊